

PERCORSO DI CRESCITA E TRASFORMAZIONE INTERIORE

IO SCELGO IL CAMBIAMENTO, IO SCELGO ME

Metodo PME©

Docente:

Monica Erindetti è l'ideatrice e fondatrice del Metodo Positive Mental Energy® (PME). Appassionata ricercatrice dell'energia sottile e delle sue dinamiche, ha approfondito nel tempo numerose tecniche energetiche che l'hanno condotta a concepire e strutturare un metodo semplice, innovativo ed efficace.

Il suo percorso nasce da una profonda curiosità interiore e da un'intuizione limpida:

“CI DEVE ESSERE ALTRO! LA VITA NON PUÒ ESSERE QUESTO!”

Guidata da questo pensiero, Monica esplora vie di conoscenza ed evoluzione interiore, avvicinandosi dapprima al Theta Healing e successivamente al Reiki. In breve tempo ottiene i Master in **Reiki Usui, Kundalini, Imara e Karuna**. Nel suo percorso approfondisce anche altre pratiche energetiche e spirituali, ampliando la propria visione e gli strumenti di crescita personale. A queste si affiancano esperienze esoteriche profonde, che hanno contribuito a rafforzare la sua connessione interiore e la fede nel potere dell'invisibile.

La fusione e la sintesi di queste esperienze la conducono alla nascita del Positive Mental Energy®, un vero e proprio **stile di vita e di pensiero** oltre che un metodo, capace di rivoluzionare la relazione con se stessi e con la realtà circostante.

Cos'è il Metodo PME©

Il **Metodo Positive Mental Energy® (PME)** sviluppa e potenzia la capacità di utilizzare il potere della mente per rimanere presenti nel qui e ora. Attraverso la consapevolezza e l'attenzione, aiuta a osservare, riconoscere e trasformare le emozioni che emergono in risposta agli eventi.

Il Metodo PME© è un ponte concreto tra la mente razionale e quella intuitiva: unisce chiarezza mentale e sensibilità interiore, favorendo equilibrio, lucidità e crescita personale.

La Nascita del Metodo PME©

Il **Positive Mental Energy®** nasce ufficialmente il **26 settembre 2018**. È un metodo energetico basato su corsi, percorsi formativi e sessioni individuali di **Riprogrammazione Energetica Emozionale**, uno **strumento di trasformazione semplice e immediato**.

Attraverso la riprogrammazione, si crea un equilibrio tra ciò che pensa la mente razionale e ciò che sente la parte irrazionale, aprendo così le porte a una trasformazione profonda della propria realtà.

Questo processo avviene mediante l'abbassamento volontario delle onde cerebrali allo stato theta – lo stato del pre-sonno e dell'ipnosi – che permette un accesso diretto e profondo al proprio mondo interiore.

Il cambiamento si attiva attraverso un'intenzione chiara: trasformare una condizione depotenziante in una favorevole, dando nuovo spazio al potenziale interiore, alla leggerezza e alla consapevolezza.

Percorso di Crescita e Trasformazione Interiore: IO SCELGO IL CAMBIAMENTO, IO SCELGO ME

Nato il 1° dicembre 2018, il percorso “Io scelgo il cambiamento, io scelgo me” è un’esperienza profonda e trasformativa che accompagna ogni persona a riscoprire sé stessa e il proprio potenziale interiore.

È un invito a rimettersi al centro della propria vita, trasformando i condizionamenti inconsci in nuove possibilità di espressione, equilibrio e realizzazione.

Attraverso il Metodo PME©, si impara a osservare emozioni, pensieri e comportamenti, riconoscendo come siano influenzati da schemi e memorie radicate nel nostro mondo interiore.

Grazie alle riprogrammazioni energetiche emozionali – strumenti pratici e potenti – è possibile sciogliere blocchi interiori e riscrivere le proprie informazioni energetiche con leggerezza, chiarezza e consapevolezza.

Monica, ideatrice del metodo, accompagna ogni partecipante in un’esperienza concreta di trasformazione, che va oltre la mente razionale. Il suo approccio guida a:

- trasformare le emozioni nel momento presente;
- leggere gli eventi della vita attraverso le leggi della risonanza e dello specchio;
- sviluppare un’intelligenza emozionale intuitiva;
- agire con presenza e responsabilità, creando un nuovo equilibrio.

Il percorso diventa una vera “palestra di consapevolezza” in cui allenare il proprio dialogo interiore, sciogliere resistenze e risvegliare risorse. Le relazioni, gli eventi e le emozioni si rivelano strumenti preziosi per conoscersi e crescere.

Le **audio-riprogrammazioni** e gli strumenti offerti dal Metodo accompagnano il cambiamento in modo continuo e accessibile, permettendo a ciascuno di creare una realtà coerente con la propria essenza.

È un viaggio per dire con coraggio: “**Sì, lo voglio!**” a sé stessi, alla vita e al cambiamento che si desidera vivere.

Programma **PERCORSO IO scelgo il cambiamento io scelgo me**

- **DURATA DEL CORSO:** 1 ciclo pari a 10 settimane

- **ARGOMENTI TRATTATI:**

- Aura
- Visualizzazione Attiva (Test Energetico)
- Potere di Parole, Pensieri della Mente e delle
- 12 Leggi dell’Universo alla base del metodo
- Strumenti del PME
- Associazioni Mentali del PME
- Approfondimenti
- Interpretazione degli eventi
- Riprogrammazioni, Passaggi e Chiusura
- Come Trasformare un’Emozione
- i Killer del cambiamento
- Perché le persone bloccano il Cambiamento
- Letture e Film consigliati

- **TRASFORMAZIONE:**

- 2 Riprogrammazioni settimanali e Movimenti Emozionali durante le dirette
- Micro Riprogrammazioni (micro sessioni individuali)

- **SERVIZIO di SUPPORTO** (compreso):

- CHIAMAMI (allieve Academy)
- AFFIANCAMENTO (allieve Academy)
- SUPPORTO generale continuo da parte di Monica e del Team PME

- **SERVIZIO di SUPPORTO** (a pagamento):

- Sessioni Individuali
- Audio Riprogrammazione dal 2° ciclo in poi

- **MATERIALE DIDATTICO** (compreso):

- Informativa Generale Percorso PME
- Dispensa PME

- **ATTESTATO di PARTECIPAZIONE:** al termine di ogni livello (5 cicli da 10 settimane) NON valido per operare

- **PARTECIPAZIONE:** previa iscrizione tramite Whatsapp al 328 57 50 240

- **ALTRE DATE DISPONIBILI PER L'ANNO 2025:**

- dal 03 GIUGNO al 07 AOGOSTO
- dal 29 LUGLIO al 02 OTTOBRE
- dal 23 SETTEMBRE al 27 NOVEMBRE
- dal 18 NOVEMBRE al 22 GENNAIO 2026

- **MODULO di ISCRIZIONE:** <https://forms.gle/PVFGXWEEEdL9Ah6Qq5>

- CONTATTI:

Positive Mental Energy®

Ideatrice, Fondatrice e Formatrice del **Metodo PME©**

Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013

Regolarmente iscritta a SIAF® Italia: Operatore Olistico N° LO 3333-OP

- <https://www.siafitalia.it/siaf-italia-iscritta-al-ministero-delle-imprese-e-del-made-in-italy/>

- <https://www.siafitalia.it/cerca-gli-iscritti-a-siaf-italia/>

La struttura delle **Audio Riprogrammazioni©** è stata **depositata**
presso la SIAE di Roma in data 28.04.21 progressivo n°2021/01179

Il **Metodo PME©** è stato **depositato**
presso la SIAE di Roma in data 21.03.25 progressivo n°2025/00699

Informativa Privacy:

<https://drive.google.com/file/d/1CNXUzvFkTdPnLcFdyVVngW5drlsVtoZv/view?usp=sharing>

Sede: Via Vittorio Veneto 93/95 25015 Desenzano del Garda (BS)

Tel. 328 57 50 240

e-Mail: pme.positivementalenergy@gmail.com - **PEC:** erindetti.monica@sicurezza postale.it

Sito: <https://positivementalenergy.com/>

Fb: <https://www.facebook.com/pme.positivementalenergy>

Instagram: <https://www.instagram.com/PME.positivementalenergy/>

Apple Store: <https://apps.apple.com/us/app/monica-erindetti-pme/id1625326492>

Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.prontoappcreator.builder62209cae35e52>